

VIRGINIA IZQUIERDO GONZÁLEZ

Cada día una aventura

Como muchas mujeres, Virginia pensaba que el ciclismo era un deporte exclusivo para hombres. Con un poco de motivación extra, en menos de dos años ha logrado un espíritu de superación y conocer mejor sus límites.

Texto Javier Aizpurua



►►¿Cómo aterrizas en el cicloturismo?, ¿habías practicado otros deportes?

Comencé a montar en bici de carretera hace dos años gracias a la ayuda de mi pareja. Si no fuera por él nunca me hubiera planteado este deporte, pensaba que era sólo para profesionales. He practicado, en pequeña medida, footing, natación y muy de vez en cuando cogía la mountain bike con amigos. Me daban una buena paliza y pensaba: ¡nunca más! Me animé a probar, pero no tenía preparación para ello, ni me imaginaba que pudieran hacerse tantos kilómetros seguidos en bici. Mi primera salida en carretera consistió en 15 km y me caí 3 veces. No había usado calas y apenas manejaba los cambios. Poco a poco mi pareja y yo comenzamos a salir en bici todos los fines de semana. El primer año, 2008, él y varios amigos se apuntaron a cicloturistas y me dejaban en Madrid porque no era capaz de subir puertos. Así que me apliqué y cada vez que ellos se iban a una marcha hacía algo que, para la experiencia que tenía, era una burrada tipo subir la Morcuera. En 2009, la empresa en la que trabajo como directora financiera, Sassin Electric, se hizo copatrocinadora junto con Macetas Álvarez de la Peña AD Pedales de Getafe (www.adpedales.es) y comencé a salir con ellos los domingos.

¿Qué es lo que más te motiva a la hora de subirte a una bicicleta?, ¿de dónde sacas el tiempo?

Intento coger la bici todos los fines de semana porque me ayuda a desconectar del trabajo. Me gusta por el contacto con la naturaleza y por la cantidad de pueblos de la sierra y de toda España que puedes conocer. Las cicloturistas son una buena excusa para viajar más. También me encanta la satisfacción que se siente con los logros conseguidos y porque cada día es una aventura, nunca sabes la cantidad de cosas que pueden pasar a lo largo de un recorrido. Desde hace poco más de un año intento salir los sábados por la sierra de Madrid, rutas que incluyen puertos, y los domingos por Getafe y alrededores, más llanas pero de mayor kilometraje. Mi récord está en 145 km. Tras las salidas analizo los gráficos del ciclocomputador, se aprende mucho. Me encanta el buen ambiente que tenemos. Somos unas 60 personas y siempre hay alguno dispuesto a ayudar a los rezagados. Debo agradecer a Paco la ayuda que presta a los que por algo nos llaman, *los hombres de Paco*.

¿Qué se te da mejor: subir, llanear o bajar?

Al principio no podía soportar ver una subida, sobre todo si era en línea recta. Me impresionaba lo que me quedaba por subir y algunas veces me bajaba de la bici. Con el tiempo me he dado cuenta de que se me da mejor subir, prefiero hacer 60 kilómetros y subir Navacerrada, que 120 kilómetros en llano. Me resulta más difícil seguir a un pelotón durante tantos kilómetros.

¿Qué es lo mejor y lo peor de este deporte?, ¿alguna anécdota o momento especial que hayas vivido montando en bici?

Positivo: todo. El ciclismo te ayuda a conocer tu cuerpo, tus fortalezas y puntos débiles, puedes tomártelo con calma o darte caña y te ayuda a estar en forma. Negativo: requiere mucho tiempo. Me gustaría salir a diario, pero no es posible. Para el poco tiempo que llevo montando se me ocurren muchas anécdotas, ya que en las cicloturistas te pasa de todo. En la Castro 2008 acabé en el coche escoba porque me obligaron. Después de discutir un poco me cogieron la bici y la subieron. Al ver el puerto desde el coche al final agradecí que me hubieran obligado. La Miguel Indurain, mi segunda cicloturista y la primera finalizada sin subirme al coche escoba, la hice con la bicicleta con la que me inicié. Pesaba 12,50 kg y algunos decían que era una bicicleta de montaña disfrazada de carretera. Al llegar a la meta se me saltaron las lágrimas de la emoción. Siempre me acordaré de la caída más tonta. Perdí el

equilibrio por coger un kleenex del bolsillo para sonarme. Ya he aprendido la lección, hay que ser más práctico, menos fino y... tener cuidado con los *pequeños* baches de la carretera.

Has hecho cinco pruebas de nuestro Circuito. ¿Qué te pareció el ambiente?

El ambiente es siempre muy bueno. La salida, cuando ves la cantidad de gente a la espera de la señal aunque esté lloviendo, resulta emocionante. Y llegar a la meta, no importa la hora que sea. También recuerdo con cariño la gente que te acompaña a lo largo del recorrido: familiares, amigos y personas que no conoces y también te animan, sobre todo en Covadonga. *Vamos neska*, me gritaban. No sabía lo que significaba, pero lo agradecí infinito. La organización de las cicloturistas suele ser muy buena, lo preparan todo concienzudamente y aprovecho para darles las gracias. Tengo una petición: en los avituallamientos, tened en cuenta que hay mujeres. ¿Se podría poner un aseo móvil? El campo es grande, pero no mola cuando hay miles de hombres recorriéndolo al mismo tiempo.

Proyectos de futuro, alguna marcha que se te resista...

Todavía me quedan muchas por hacer. Este año me apunté a la Quebrantahuesos junto con más gente de la Peña, pero algunos no hemos logrado plaza y está difícil que nos toque pues nos quedamos justo en la mitad de la lista.

¿Recomendarías el ciclismo a otras chicas?

Aunque cada vez hay más mujeres aficionadas, me gustaría animarlas un poco. Para aquellas que les da miedo la carretera, comentarles que cuando se va en grupeta no se siente miedo, ni te das cuenta de que los coches pasan. También sé que a muchas les apetecería probar, pero no se atreven a comprarse una bicicleta sin saber si les gustará. ¿Alguien sabe un sitio donde puedan alquilarse bicis de carretera preparadas y más o menos a medida? Espero que mis palabras animen a muchas mujeres igual que las de alguien me animaron a mí. ¡Nos vemos en la carretera!



Nombre: Virginia Izquierdo González.

Residencia: Collado Villalba (Madrid).

Edad: 35 años. ¡Recién cumplidos!

Peso: 58 kg.

Altura: 1,73 m.

Defecto: Cabezota.

Virtud: Persistencia.

Vacaciones: Playa.

Comida: Un buen plato de pasta.

Bebida: Un Moscato d'Asti. No sobre la bici, claro.

Aficiones: Submarinismo, ciclismo, leer.